

Planète Velotte

■ ■ ■ N° 38 - novembre 2017



Les randonnées ont toujours autant de succès.



Faites comme nos adhérents, passez du bon temps grâce à nos sorties dans le cadre des rendez-vous curieux.



Plus de 80 personnes présentes au concert de Dominica Mérola organisé par Franche-Comté Québec. Une belle soirée !



L'édito de
Véronique Lhomme,
Présidente de la
Maison de Velotte

La fin de l'année approche avec ses frimas mais aussi les lumières de Noël.

Notre Maison de Velotte a concocté depuis plusieurs mois les différentes animations qui vont s'échelonner jusqu'à la fin de l'année, avec pour le jour des Lumières, le 8 décembre, un spectacle de magie dont vous vous souviendrez. Et de plus, ce spectacle vous est offert par notre Maison de Velotte. Vous pourrez également participer à un atelier cuisine pour préparer votre dessert de Noël et à une journée vannerie pour parfaire votre décoration.

Vous découvrirez dans ce Planète Velotte les animations à venir et comptons sur votre participation. Avez-vous une recette à partager ? Une idée à tester ? Une animation à proposer ? Nous sommes à votre écoute pour être toujours au plus près de vos attentes et vos besoins.

J'anticiperais aussi un peu en vous parlant de notre prochaine AG qui se tiendra en février. Plusieurs membres souhaitent mettre un terme à une longue implication dans les instances de notre association. Si vous êtes intéressé à partager avec nous des moments riches pour continuer à faire vivre notre Maison, nous vous accueillerons volontiers. Faites-vous connaître.

Retrouvez toute l'actualité de la Maison de Velotte sur maisondevelotte.com ou au 03 81 52 79 15

Ville de
Besançon



LES INFOBULLES de la rentrée

Changements par rapport au guide
des activités et autres infos sympas

Marche
nordique
les lundis de
15h45 à 17h
150 €

Atelier
équilibre
les mercredis
de 11h à 12h
130 €

Cours de
couture,
réunion d'infos
le 13/11 à
19h30

Stage
vannerie
décos de Noël
11/11 enfants
12/11 adultes
à partir de
25 €

Vide
grenier
réussi

Deux
nouvelles classes
à Velotte : une en
maternelle et une en
élémentaire.

PERMISSION de MINUIT



A la Maison de Velotte, on sait que les jeunes ont envie de se retrouver entre amis pour s'éclater dans une ambiance sympa. Nous leur avons proposé en septembre une première sortie au fug game, rue de Dole. Nos aventuriers en herbe se sont retrouvés enfermés dans une salle sombre... Pour s'échapper ils devaient résoudre des énigmes, ouvrir des mécanismes, trouver des objets... Tout un programme !

Nos animations à venir ne manqueront pas non plus d'intérêt ! Soirée pizzas (préparées par les ados !) et jeux de rôle (loup garou et autres joyeusetés), le samedi 2 décembre de 18h à minuit. Tournoi de ping pong (et autres jeux), le samedi 20 janvier de 20h à minuit.

Si vos ados ont d'autres envies de sorties ou de soirées, n'hésitez pas à en informer Lucie à la Maison de Velotte. Elle étudie toutes les bonnes idées !

Sabrina Chodey

ÇA N'EST PAS TOMBÉ DANS L'OREILLE

Non, ce n'est pas tombé dans l'oreille d'un sourd, surtout s'il est administrateur de l'Association Maison de Velotte et parfois bénévole. Passant dans les locaux, se rendant à une réunion, au cours d'une balade, son oreille en coin a pu entendre :

- J'ai été super bien accueillie, on m'a tout expliqué. C'était clair et on m'a remis la plaquette des activités. Et puis il y a le site internet.
- Je ne suis pas du quartier, je fais aussi des activités ailleurs dans plusieurs clubs et associations, mais à Velotte c'est différent. On se sent libre, c'est sympa et moins cher qu'ailleurs.
- Deux séances gratuites, c'est rare qu'on trouve ça. Je vais payer ma cotisation et m'inscrire à des activités.
- C'est quand la prochaine sortie, la prochaine séance, la prochaine animation ?
- Ça grouille de monde, le parking est plein, il y a des enfants, c'est vivant, ça fait plaisir à voir.
- Pour rien au monde, je ne manquerais ma séance. Ça me fait trop de bien.
- J'ai vu au théâtre, au tarif groupe, des spectacles que je n'aurais jamais cru voir. En tout cas, je n'aurais pas eu l'idée d'y aller seule.
- Au début c'est une copine qui m'a fait venir, maintenant c'est moi qui la rappelle pour ne pas qu'elle oublie.
- J'ai beaucoup, beaucoup donné. Maintenant je suis un peu fatiguée, je vais lever le pied. Place aux jeunes !
- Quand j'ai su que les permanentes n'étaient pas des fonctionnaires payées par la Ville de Besançon, je me suis dit : « Mais comment ils font, à la Maison de Velotte ? »
- Jean-Pierre a eu des gros ennuis de santé, mais ils l'ont gardé et font tout pour sauver son emploi. Chapeau ! Dommage que les aides de l'Etat s'arrêtent. Pour des assos' comme ça, c'est pas juste...
- Y a des gens quand même ! Vous leur tenez la porte, ils ne disent pas merci. Ils vont à leur activité directement sans dire bonjour. Ça ne se fait pas ! Et ce ne sont pas forcément des jeunes, comme on pourrait le croire ...

LES RANDOS HEBDOMADAIRES SONT BIEN PARTIES !

16 participants à la première rando douce et 20 à la deuxième : voilà qui est de bon augure pour la suite... La rando douce est au programme depuis début octobre. Elle a été mise en place suite à un sondage effectué en juin et elle a lieu tous les 15 jours, le mardi après-midi. Le parcours tourne autour des 6 km pour 2h à 2h30 de marche, sur sentier, avec un peu de dénivelé ; le but étant de passer un bon moment ensemble tout en découvrant les alentours de Besançon et en faisant un exercice physique adapté aux possibilités de chacun.

Avec cette nouvelle activité, les randos du jeudi à la journée ou en demi-journée ont pu prendre une tournure plus sportives pour randonneurs avertis. Beaucoup de marche, du dénivelé, des parcours

variés sur Besançon et ses environs. La vingtaine d'afficionados de randonnées (voire plus !) est ravie du programme de marche proposé.

Venez nous rejoindre si l'envie vous en prend !
Prochaines randos douces : 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre, 9 et 23 janvier. Et tous les jeudis, randos sportives.

La Maison de Velotte propose également d'autres activités en plein air bonne pour la santé : marche nordique et en hiver des balades en raquettes et du ski de randonnée nordique. N'hésitez pas à contacter la Maison de Velotte pour plus d'informations.

Claudine Berthier et Sabrina Chodey



NOVEMBRE... DÉCEMBRE... NOËL !

Velottiers, adhérents, et si vous fêtiez Noël avec nous un peu en avance ? La Maison de Velotte a prévu de vous gâter avec un super spectacle de magie proposé par le non moins super magicien Majerik. Petits et grands vont avoir des papillons dans le ventre et les yeux qui brillent ! Mais ferez-vous partie des personnes qui ont envie de découvrir les secrets du magicien ou vous laisserez-vous porter par la magie ? Pour le savoir, réservez vite votre place pour la représentation du vendredi 8 décembre à 18h.

Et parce que la magie n'a pas prix, le spectacle vous est gracieusement offert par votre maison de quartier préférée.

... d'UN SOURD...

- Pour la naissance de son deuxième, ma belle-fille a trouvé des trucs super et pas cher à leur braderie puériculture. Je vais lui dire qu'il y a des échanges de réflexions pour les parents et les nounous.
- L'adhésion, on ne peut pas dire qu'elle coûte cher. Ça non ! Pour les activités, il y en a qui sont gratuites comme la bibliothèque, d'autres payantes, c'est normal. Il faut faire l'effort de se les offrir. On n'a rien sans rien. Mais tout le monde ne paie pas pareil car «ils» ont fait des accords avec la Caisse d'Alloc ' et la Maison paie une partie.
- Ça fait des années que je viens. En gros depuis le début. Pourvu que ça dure...
- C'était bien organisé. On était accueillis, pas des anonymes. On a fait du covoiturage. La personne n'a pas voulu que je paye, alors la prochaine fois je prendrai ma voiture et proposerai des places.
- Ça n'arrête jamais. Quand c'est fermé, c'est ouvert. Y ' a les enfants des Francas qui viennent de tous les quartiers.

Et à chaque réflexion entendue, l'administratrice bénévole ou le bénévole administrateur à l'oreille fine, après avoir bu ces paroles ou même entendu certains reproches, a répondu (ou n'a pas eu le temps de répondre) :

« Ce que vous dites là est très important. C'est précieux pour la Maison de Velotte et son avenir. Venez le dire à la Ville, venez le dire à la CAF, venez le dire aux salariées, venez le dire aux membres du conseil d'administration. Venez le dire lors de la prochaine Assemblée Générale. Elle aura lieu le vendredi 9 février 2018 à la Maison de Velotte, bien sûr. »

En attendant que ce soit dit, c'est écrit.

Hubert Moreau

4 questions à ...



Anne Blanc,
responsable bénévole
de la rencontre littéraire
dans le cadre du festival
Les Petites Fugues

Depuis combien de temps les Petites Fugues existent elles ?

C'est en 2002 que naissait le premier Festival Littéraire Itinérant des Petites Fugues à Besançon, organisé par les responsables du Centre Régional du livre de Franche-Comté. Cette manifestation se déroule sur deux semaines au mois de novembre.

En quoi consiste ce festival ?

Une vingtaine d'auteurs (es) français (es) et suisses, choisis par les organisateurs, sont invités dans les communes de la région et en Suisse en différents lieux de culture, tels que : collèges, lycées, hôpitaux, maisons d'arrêt dans la journée ; médiathèques, librairies, bibliothèques, cafés et théâtres en soirée. Ces rencontres permettent de découvrir des auteurs nouveaux et merveilleux, qui en toute simplicité nous racontent pourquoi ils sont devenus écrivains, nous expliquent leur écriture, le choix du sujet du livre, les influences qui les ont conduits à l'écriture. Ce sont des échanges d'une grande richesse.

La Maison de Velotte a-t-elle déjà accueilli des auteurs dans le cadre des Petites Fugues ?

C'est la septième année que les bénévoles de la bibliothèque de la Maison de Velotte, participent à ce Festival. Nous sommes toujours aussi enchantés par ces rencontres avec des auteurs que nous n'aurions certainement pas cherchés en librairie.

Vous recevrez Christian Chavassieux pour échanger avec lui sur son dernier roman « la Vie volée de Martin Sourire ». Pouvez-vous nous en dire plus ?

Dans ce roman à l'écriture flamboyante et précise, nous suivons la vie de Martin tout d'abord adopté et choyé par Marie-Antoinette, puis relégué comme garçon-vacher au hameau de la Reine, ensuite, adolescent à Paris sous la révolution française, jusqu'à sa participation à la terrible guerre de Vendée. L'auteur nous fait vivre l'histoire politique et sociale de la France, à hauteur du petit peuple et par l'œil de ce garçon à la face étrange.

Pour découvrir la vie de «Martin Sourire» et celle de son auteur, rendez-vous à la Maison de Velotte le 20 novembre à 18h30.

LES ANIMATIONS À VENIR

En novembre

Mercredi 8	café poussette into the woods - SN (Scène Nationale)
Vendredi 10	livraison paniers fermiers
Samedi 11	vannerie enfants
Dimanche 12	vannerie adultes
Mardi 14	atelier cuisine châtaignes et noix club lecture
Mercredi 15	ludothèque (avec jeux de société pour tous les âges)
Jeudi 16	visite de l'observatoire rosas danst rosas - SN
Samedi 18	fabrication de produits ménagers café poussette
Lundi 20	rencontre littéraire Petites Fugues
Mercredi 22	café poussette
Vendredi 24	livraison paniers fermiers ainsi parla Papageno - SN
Samedi 25	loto enfant soirée loto
Lundi 27	vernissage exposition poterie

En décembre

Vendredi 1	les larmes du clown - SN
Les 2 et 3	week end à la neige
Mercredi 6	café poussette
Jeudi 7	la cosa - SN
Vendredi 8	livraison paniers fermiers spectacle de Noël
Samedi 9	marché Noël d'Eguisheim cours de pâtisserie
Mardi 12	club lecture
Mercredi 13	ludothèque (avec jeux de société pour tous les âges)
Samedi 16	café poussette le messie
Mercredi 20	café poussette
Vendredi 22	livraison paniers fermiers spécial Noël

Et le 6 janvier concert du Nouvel an de l'orchestre Victor Hugo à Micropolis. Adhérents, réservez vite vos places

COMPOTE POMMES - POTIRON

Pour deux personnes

Choisissez de préférence des produits bios

3 pommes Golden et 2 pommes Granny Smith

200 g de potiron

80 g de sucre

le zeste d'un citron

75 cl d'eau.

Ôter peau et graines des pommes et du potiron, les détailler en cubes. Dans une casserole, mettre les fruits coupés, l'eau, le sucre et le zeste du citron. Porter le tout à ébullition, cuire 20 minutes à feu doux. Égoutter les fruits, les déposer dans un saladier et mixer le tout très fin. Déguster la compote tiède ou froide, avec des petits gâteaux secs.